



A.S.L. Provincia di Mantova -PARTENZA-	
05 OTT. 2009	
Prodotto	Sanitaria YES 3R
Categoria	06/12/2008 Fas 1
AZIENDA DELLA PROVINCIA DI MANTOVA	

Area Prevenzione Ambienti di Vita

☎ 0376/334404 mail: gabriele.giannella@aslmn.it

Ufficio Educazione Sanitaria

☎ 0376/334564-565-566 mail: educazione.sanitaria@aslmn.it
Via Toscani, 1 - 46100 Mantova

Cari genitori,

in occasione dell'inizio del nuovo anno scolastico, con questa breve nota, vogliamo richiamare la Vostra attenzione sull'importante ruolo che riveste il Pediatra di Famiglia quale figura di riferimento per la salute e la crescita del Vostro bambino poichè, conoscendolo da quando è nato, può darVi utili consigli e suggerimenti oltre a svolgere compiti di diagnosi, terapia, riabilitazione, prevenzione ed educazione alla salute.

In particolare, ogni Pediatra, dal momento della nascita del bambino, è impegnato ad effettuare, gratuitamente, periodiche visite di controllo chiamate "bilanci di salute".

I bilanci di salute si svolgono, su appuntamento, tra la nascita ed i 14 anni di vita; arco di tempo nel quale vengono effettuati, in periodi stabiliti, dieci bilanci di salute, indipendentemente dalle visite che i Pediatri effettuano in ambulatorio o a domicilio in occasione dei malesseri o degli stati influenzali del bambino.

Ogni singolo bilancio di salute è specifico per valutare che l'accrescimento avvenga in modo corretto e fisiologico e che vi sia un regolare sviluppo dei vari apparati e organi e delle loro funzioni (vista, udito, deambulazione, peso, altezza, ecc...).

Per questo **VI INVITIAMO** ad aderire a tutti i bilanci di salute.

In particolare, per il Vs. bambino/a che frequenta l'ultimo anno della Scuola dell'Infanzia, è molto importante l'**ottavo bilancio di salute**, che deve essere effettuato proprio tra i 5 ed i 6 anni di età (a distanza di due anni dal precedente). In questo bilancio di salute, oltre alla valutazione della crescita del bambino, possono essere approfondite, con il Vostro Pediatra, alcune indicazioni su come un sano stile di vita, tra cui corrette abitudini alimentari e attività motoria, possa favorire la crescita, in salute, dei Vostri figli.

A partire dai 5 e fino ai 14 anni di età, anche in assenza di particolari problemi di salute, **VI RACCOMANDIAMO** di effettuare almeno un controllo all'anno.

Infatti, è di fondamentale importanza ribadire che il bambino ha un organismo in crescita e quindi in continua evoluzione e cambiamento.

Un buon metodo per non saltare i controlli può essere quello di programmarli per il mese di compleanno del bambino.

Quindi telefoni al Suo Pediatra e fissi un appuntamento per effettuare il bilancio di salute specifico per l'età di Suo figlio/a.

E' possibile consultare gli indirizzi di riferimento di ogni Pediatra sul sito web dell'ASL di Mantova alla pagina: www.aslmn.it/medici_cercaN.asp?IDLivello1=11&IDLivello2=43&IDLivello3=104

Il Direttore Sanitario

ASL della Provincia di Mantova

Dr. Maurizio Galavotti